

PLANNING DES COURS AQUA

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
MATIN					
9h00 - 9h45 Aquagym	9h00 - 9h45 Aqua Anti Cellulite	9h00 - 9h45 Aqua Building	9h00 - 9h45 Aqua Minceur	9h00 - 9h45 Aquagym	9h15 - 10h00 Aquagym
9h45 - 10h30 Aqua Minceur	9h45 - 10h30 Aquagym	9h45 - 10h30 Aquagym	10h00 - 10h45 Aquabike Tapis	9h45 - 10h30 Aqua Minceur	10h15 - 11h00 Aquabike Tapis
10h30 - 11h15 Aquagym	10h45 - 11h30 Aquabike Tapis	10h30 - 11h15 Aqua Minceur	10h45-11h30 Aquagym	10h30 - 11h15 Aquagym	
11h30 - 12h15 Aquabike Tapis	11h30 - 12h15 Aquabike Tapis	11h30 - 12h15 Aqua Bike Tapis		11h30 - 12h15 Aqua Bike Tapis	
MIDI					
12h30-13h15 Aquabike Tapis	12h30 - 13h15 Aqua Minceur	12h30 - 13h15 Aquagym	12h30 - 13h15 Aquabike Tapis		
			15h00 - 15h45 Aquagym		
APRÈS MIDI					
16h00 - 16h45 Aqua Anti Cellulite			16h00 - 16h45 Aqua Bike Tapis		
17h00 - 17h45 Aquagym			17h00 - 17h45 Aquagym		
17h45 - 18h30 Aqua Minceur	17h30 - 18h15 Aqua Zumba	17h00 - 17h45 Aqua Bike Tapis	17h45 - 18h30 Aqua Anti Cellulite	17h30 - 18h15 Aquagym	
18h30 - 19h15 Aqua Gym	18h30 - 19h15 Aqua Bike Tapis	18h00 - 18h45 Aqua Bike Tapis	18h30 - 19h15 Aqua Minceur	18h30 - 19h15 Aqua Bike Tapis	
19h30 - 20h15 Aquabike Tapis	19h15 - 20h00 Aqua Bike Tapis	19h00 - 19h45 Aqua Minceur	19h15 - 20h00 Aqua Palme		