

PLANNING DES COURS AQUA

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

MATIN

9h00 - 9h45
Aquagym

9h00 - 9h45
Aqua Anti Cellulite

9h00 - 9h45
Aqua Building

9h00 - 9h45
Aqua Minceur

9h00 - 9h45
Aquagym

9h15 - 10h00
Aquagym

9h45 - 10h30
Aqua Minceur

9h45 - 10h30
Aquagym

9h45 - 10h30
Aquagym

10h00 - 10h45
Aquabike Tapis

9h45 - 10h30
Aqua Minceur

10h15 - 11h00
Aquabike Tapis

10h30 - 11h15
Aquagym

10h45 - 11h30
Aqua Bike / Tapis

10h30 - 11h15
Aqua Minceur

10h45-11h30
Aquagym

10h30 - 11h15
Aquagym

11h30 - 12h15
Aquabike Tapis

11h30 - 12h15
Aqua Bike / Tapis

11h30 - 12h15
Aquabike Tapis

11h30 - 12h15
Aqua Bike / Tapis

MIDI

12h30-13h15
Aquabike Tapis

12h30 - 13h15
Aqua Minceur

12h30 - 13h15
Aquagym

12h30-13h15
Aquabike Tapis

APRÈS MIDI

17h00 - 17h45
Aquagym

17h00 - 17h45
Aquagym

17h45 - 18h30
Aqua Minceur

17h30 - 18h15
Aqua Zumba

17h00 - 17h45
Aqua Bike Tapis

17h45 - 18h30
Aqua Anti Cellulite

17h30 - 18h15
Aquagym

18h30 - 19h15
Aqua Anti cellulite

18h30 - 19h15
Aqua Bike Tapis

18h00 - 18h45
Aqua Bike Tapis

18h30 - 19h15
Aqua Minceur

18h30 - 19h15
Aqua Bike Tapis

19h30 - 20h15
Aquabike Tapis

19h15 - 20h00
Aqua Bike Tapis

19h00 - 19h45
Aqua Minceur

19h15 - 20h00
Aqua Palme