

PLANNING AQUATIQUE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

MATIN

9H00 - 9H45

Aqua gym
Laure

9H00 - 9H45

Aqua Anti Cellulite
Stéphanie

9H00 - 9H45

Aqua Building
Stéphanie

9H00 - 9H45

Aqua Minceur
Inna

9H00 - 9H45

Aqua Gym
Stéphanie

9H15 - 10H00

Aqua Gym
Stéphanie/ Inna

9H45 - 10H30

Aqua Minceur
Laure

9H45 - 10H30

Aqua Gym
Stéphanie

9H45 - 10H30

Aqua Gym
Stéphanie

10H00 - 10H45

Aqua Bike/ Tapis
Inna

9H45 - 10H30

Aqua Minceur
Stéphanie

10H15 - 11H00

Aqua Bike/ Tapis
Stéphanie/ Inna

10H30 - 11H15

Aqua Gym
Laure

10H45 - 11H30

Aqua Bike/ Tapis
Stéphanie

10H30 - 11H15

Aqua Minceur
Stéphanie

11H00 - 11H45

Aqua Gym
Inna

10H30 - 11H15

Aqua Gym
Stéphanie

11H30 - 12H15

Aqua Bike/ Tapis
Laure

11H45 - 12H30

Aqua Palme
Stéphanie

11H30 - 12H15

Aqua Renfo Bike
Stéphanie

11H30 - 12H15

Aqua Bike/ Tapis
Stéphanie

MIDI

12H30 - 13H15

Aqua Bike/ Tapis
Laure

12H30 - 13H15

Aqua Minceur
Stéphanie

12H30 - 13H15

Aqua Gym
Stéphane

12H30 - 13H15

Aqua Circuit training
Inna

APRES-MIDI

17H00 - 17H45

Aqua gym
Stéphanie

17H00 - 17H45

Aqua Bike/ Tapis
Inna

17H00 - 17H45

Aqua Gym
Stéphanie

17H30 - 18H15

Aqua Gym
Stéphanie

17H30 - 18H15

Aqua Gym
Marie

17H45 - 18H30

Aqua Minceur
Stéphanie

18H00 - 18H45

Aqua Bike/ Tapis
Inna

17H45 - 18H30

Aqua Anti Cellulite
Stéphanie

18H30 - 19H15

Aqua Anti Cellulite
Stéphanie

18H30 - 19H15

Aqua Bike/ Tapis
Stéphanie

18H30 - 19H15

Aqua Minceur
Stéphanie

18H30 - 19H15

Aqua Renfo Bike
Marie

19H15 - 20H00

Aqua Bike/ Tapis
Stéphanie

19H00 - 19H45

Aqua Minceur
Inna

19H15 - 20H00

Aqua Palme
Stéphanie